

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA ŚCIANY WSPINACZKOWEJ MONOLIT

Szkola Podstawowa nr 16 im. Janusza Korczaka
41-710 Ruda Śląska
ul. Westerplatte 2a.

MONOLIT P.P.H.U
Michał Szymański
44-100 G L I W I C E
ul. Kozielska 12/9
NIP 631-103-97-11
tel./fax 230-91-42

- I. **Wspinanie na ścianie wspinaczkowej dozwolone jest:**
 - A. Dla posiadaczy karty taternika,
 - B. Dla osób z ukończonym wstępnym (skałkowym) kursem wspinaczkowym,
 - C. Dla osób przeszkolonych w zakresie zasad asekuracji na ścianie wspinaczkowej.
 - D. **W obecności instruktora lub opiekuna ściany wspinaczkowej.**

- II. **Osoby niepełnoletnie spełniające wymagania punktu I A, B lub C mogą wspinąć się za zgodą rodziców lub pod ich opieką.**

- III. **Zasady wspinania**
 - A. Wspinanie dozwolone jest wyłącznie w uprząży co najmniej biodrowej,
 - B. Linę do uprząży należy wiązać za pomocą węzła "ósemki",
 - C. Asekurujący asekuruje przy pomocy przyrzędu do asekuracji z zachowaniem maksymalnej uwagi. Nie wolno mu w tym przeszkadzać i odwracać uwagi itp.,
 - D. Podczas wspinania podłoga pod ścianą musi być wolna od wszelkich zbędnych przedmiotów.
 - E. **Zabronione jest wspinanie bez asekuracji powyżej czerwonej linii (wysokość dłoni wspinającego się) namalowanej na powierzchni ściany.**
 - F. **Zabronione jest równoczesne wspinanie się na sąsiadujących z sobą liniach dróg.**
 - G. W górnym indywidualnym punkcie asekuracyjnym może być zaczepiona **tylko jedna lina wspinaczkowa.**
 - H. Podczas wspinania z dolną asekuracją wspinający się zobowiązany jest do **wpinania się do wszystkich punktów indywidualnych asekuracyjnych** będących w linii pokonywanej trasy wspinaczkowej.
 - I. Obsługa ściany (zakładanie wędek itp.) odbywa się przy pomocy drabinki stałej zamocowanej przy jednej z krawędzi bocznych z zastosowaniem auto-asekuracji – wpinanie się do szczebli drabiny i górnych punktów asekuracyjnych podczas trawersowania i zakładania lin („ląza” auto-asekuracyjna).

- J. Ilość osób wspinających się jednocześnie i przebywających w obrębie ściany określa tabliczka znamionowa zamocowana na powierzchni ściany w widocznym miejscu.
- K. Obowiązkiem wspinającego się jest używanie podczas wspinania atestowanego sprzętu wspinaczkowego. Opiekun ściany ma prawo nie dopuścić do wspinania osoby używającej sprzęt wspinaczkowy bez atestu.

IV. Zasady wymiany chwytów wspinaczkowych

- A. Wymiany chwytów (ustawianie dróg wspinaczkowych) dokonuje instruktor (opiekun ściany) lub osoby wyznaczone, upoważnione i wymienione z imienia i nazwiska w regulaminie wewnętrznym ściany wspinaczkowej. Osoby muszą być przeszkolone i muszą zapoznać się z zasadami wymiany chwytów opisanymi w **Zasadach obsługi, konserwacji i serwisu**.
- B. Osoby wspinające się na ścianie zobowiązane są zgłaszać zauważone uszkodzenia i obłuzowanie się chwytów wspinaczkowych.

V. Postanowienia ogólne

- A. Bez zgody firmy P.P.H.U "Monolit" nie wolno dokonywać żadnych zmian, poprawek czy "usprawnień" w konstrukcji ściany.
- B. Bez zgody Instruktora prowadzącego zajęcia nie wolno dokonywać jakichkolwiek zmian, w tym ustawienia chwytów.
- C. O zauważonych uszkodzeniach należy natychmiast informować Instruktora prowadzącego zajęcia.
- D. Osoba sprawująca opiekę nad ścianką (Instruktor) jest zobowiązana do bieżącej kontroli stanu technicznego ścianki i jej wyposażenia dodatkowego (liny, chwyt, karabinki).
- E. Właściciel obiektu jest zobowiązany do okresowego przeglądu stanu technicznego ściany zgodnie z projektem technicznym.
- F. Palenie i picie alkoholu oraz wspinanie w stanie nietrzeźwym jest zabronione.

VI. Nieprzestrzeganie niniejszego regulaminu może zagrażać bezpieczeństwu konstrukcji lub ćwiczących.

VII. Przed rozpoczęciem wspinania niezbędne jest zapoznanie się z treścią regulaminu.

UWAGA:

Opracowany przez użytkownika szczegółowy regulamin korzystania ze ściany wspinaczkowej nie może być sprzeczny z niniejszą instrukcją.