

Regulamin marszu Nordic Walking pn. „Podziel się aktywnością III” w dniu 06.09.2026 r.

1. Organizator

1. Organizatorem między-powiatowego marszu Nordic Walking „Podziel się aktywnością III”, (zwanego dalej „Marszem”) jest Koło Gospodyń Wiejskich „Zakątek Talentów”, NIP: 5311711537 (zwane dalej „Organizatorem”).
2. Marsz sfinansowany jest ze środków własnych Koła Gospodyń Wiejskich „Zakątek Talentów” przy wsparciu Gminy Leoncin.
3. Marsz organizowany jest we współpracy ze Stowarzyszeniem Enjoy Leoncin, gminą Leoncin i Kampinoskim Parkiem Narodowym,.

2. Cele

1. Upowszechnianie marszu Nordic Walking jako najprostszej formy ruchu wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców kilku powiatów.
3. Nauka techniki Nordic Walking.

3. Termin, miejsce i trasy

1. Marsz odbędzie się **06 września 2026** roku. Miejsce startu i zakończenia marszu parking leśnym Nowiny, gmina Leoncin, powiat nowodworski, województwo mazowieckie.
2. Biuro Marszu otwarte będzie **od godz. 09:00**.
3. Trasa Marszu zgodnie z załączoną mapką. Dystans pełny około 13 km.
4. Dystans może być skrócony do około 6 km dla osób, które zgłoszą to przy rejestracji.
5. Godzina startu uzależniona jest od zgłoszonego dystansu:
 - a. Trasa dłuższa – start godz.10:00,
 - b. Trasa krótsza – start godz. 10:15
6. Trasa pełnego dystansu marszu będzie przebiegać koło głazu upamiętniającego osobę prof. Romana Kobendzy oraz dębu Kobendzy, jednego z najstarszych dębów w Puszczy Kampinoskiej.
7. Trasa krótsza zakończy się wcześniej przy dawnej leśniczówce Krzywa Góra. W tym miejscu nastąpi powrót do miejsca startu. Jednak uczestnicy, którzy będą czuli się na siłach do przejścia jeszcze około 1,2 km w jedną stronę oraz powrotu do miejsca startu mogą zostać poprowadzone przez wyznaczoną osobę przez Organizatora do głazu i dębu Kobendzy. Osoby te proszone są o zebranie się przy leśniczówce Krzywa Góra i oczekiwanie na sygnał Organizatora do kontynuowania marszu.
8. W pobliżu miejsca startowego zostanie udostępniony parking dla uczestników Marszu.

4. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia przyjmowane będą elektronicznie. Link do zgłoszeń będzie podany w wydarzeniu na FB.
2. Liczba osób mogących wziąć udział w marszu jest ograniczona. W związku z tym organizator uprzejmie prosi aby przesłać wiadomość o rezygnacji na adres kgw.z.talentow@gmail.com lub telefonicznie do Małgorzaty Rychter, tel. 603 362 079.
3. W dniu wydarzenia w Biurze Marszu 15 minut przed startem będzie możliwość zarejestrowania się na miejscu o ile będą jeszcze wolne miejsca.
4. W zgłoszeniu należy podać:
 - imię i nazwisko,
 - numer telefonu,
 - adres e-mail,
 - długość dystansu,
 - zaznaczyć czy będą wypożyczane kijki
 - zaznaczyć czy uczestnik zapoznał się i akceptuje regulaminem Marszu.
5. Zgłoszenia udziału osób niepełnoletnich do 16 lat może dokonać rodzic lub opiekun prawny Uczestnika oraz zobowiązany jest do udziału w marszu razem z osobą niepełnoletnią.
6. Uczestnik powyżej 16 roku życia zgodę rodzica może przynieść osobiście bez udziału rodzica/opiekuna.
7. Jeśli uczestnik nie posiada własnych kijków Nordic Walking będzie można je wypożyczyć nieodpłatnie w Biurze Marszu. Fakt ten należy zgłosić przy rejestracji.
8. Wypożyczone kijki należy zwrócić w Biurze Marszu po zakończeniu marszu. Osoby, które nie zwrócą lub zniszczą kijki będą musiały pokryć koszt zakupu lub naprawy tych kijków.
9. Osoby, które posiadają własne kijki Nordic Walking proszone są o zabranie ich ze sobą.

5. Uczestnictwo

1. W Marszu mogą wziąć udział osoby powyżej 10 roku życia (liczy się rok urodzenia).
2. Warunkiem dopuszczenia do Marszu osób poniżej 16 roku życia jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego dziecka podczas Marszu, który bierze na ten czas pełną odpowiedzialność za opiekę nad dzieckiem oraz odpowiada za wszelkie szkody wyrządzone przez dziecko.
3. Osoby niepełnoletnie od 16 roku życia mogą uczestniczyć w Marszu bez rodzica/opiekuna ale muszą dostarczyć do Biura Marszu podpisaną zgodę rodzica/opiekuna.
4. Warunkiem uczestnictwa w Marszu jest poprawne zarejestrowanie się w systemie elektronicznym lub Biurze Marszu oraz w dniu marszu potwierdzenie udziału w marszu poprzez podpisanie listy w Biurze Marszu.
5. W Marszu będą uczestniczyć wykwalifikowani instruktorzy Nordic Walking, którzy przekażą informacje o bezpieczeństwie chodzenia z kijkami, zasadach techniki Nordic Walking oraz w czasie Marszu będą korygować technikę chodzenia uczestników oraz przypominać o bezpieczeństwie chodzenia z kijkami.

6. Po zakończeniu marszu każdy uczestnik zobowiązany jest do potwierdzenia swojego powrotu oraz podopiecznego w Biurze Marszu.
7. Każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania zasad poruszania się po terenie Kampinoskiego Parku narodowego podanych w pkt. 8.

6. Opłaty

Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.

7. Pamiątki i poczęstunek

Na zakończenie Marszu uczestnicy, którzy zgłoszą swój powrót z trasy w Biurze Marszu otrzymają drobny upominek oraz poczęstunek i napój.

8. Zasady poruszania się po terenie Kampinoskiego Parku Narodowego:

- a. na terenie Kampinoskiego Parku Narodowego można poruszać się tylko po wyznaczonych szlakach,
- b. należy stosować się do zaleceń pracowników parku, przewodników, Organizatora Marszu,
- c. należy przestrzegać poniższych zakazów:
 - chwytania lub zabijania dziko występujących zwierząt, zbierania lub niszczenia jaj, postaci młodocianych i form rozwojowych zwierząt, umyślnego płoszenia zwierząt, zbierania poroży, niszczenia nor, gniazd, legowisk i innych schronień zwierząt oraz ich miejsc rozrodu,
 - pozyskiwania, niszczenia lub umyślnego uszkodzania roślin oraz grzybów,
 - użytkowania, niszczenia, umyślnego uszkodzania, zanieczyszczania i dokonywania zmian obiektów przyrodniczych, obszarów oraz zasobów, tworów i składników przyrody,
 - pozyskiwania skał, w tym torfu, oraz skamieniałości, w tym kopalnych szczątków roślin i zwierząt,
 - niszczenia gleby lub zmiany przeznaczenia i użytkowania gruntów,
 - palenia ognisk, używania grilli i wyrobów tytoniowych oraz światła o otwartym płomieniu poza miejscami do tego wyznaczonymi,
 - zbioru dziko występujących roślin i grzybów oraz ich części, z wyjątkiem miejsc wyznaczonych w planie ochrony lub planie zadań ochronnych,
 - połowu ryb i innych organizmów wodnych, z wyjątkiem miejsc wyznaczonych w planie ochrony lub zadaniach ochronnych,
 - wprowadzania psów na obszary objęte ochroną ścisłą i czynną, za wyjątkiem psów na krótkiej smyczy w miejscach wyznaczonych w planie ochrony lub zadaniach ochronnych oraz psów asystujących,
 - wspinaczki, eksploracji obiektów budowlanych lub zbiorników wodnych, z wyjątkiem miejsc udostępnionych przez dyrektora parku,
 - ruchu pojazdów mechanicznych poza drogami publicznymi oraz poza drogami położonymi na nieruchomościach będących własnością parku lub będących w użytkowaniu wieczystym parku, wskazanymi przez dyrektora parku,
 - zakłócania ciszy,
 - biwakowania, z wyjątkiem miejsc wyznaczonych przez dyrektora parku.

9. Ochrona danych osobowych

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. Urz. UE. L. Nr 119, str. 1) zwanym dalej „RODO” informuję, iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Koło Gospodyń Wiejski „Zakątek Talentów” z siedzibą w Wilkowie Polskim 54A, 05-155 Wilków Polski, email: kgw.z.talentow@gmail.com
2. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celach związanych z działalnością statutową, udziałem w programach, oraz wydarzeniach organizowanych przez Koło Gospodyń Wiejskich „Zakątek Talentów”.
3. Pani/Pana dane przetwarzane będą wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa, zawartych umów oraz na podstawie wcześniej udzielonej zgody w zakresie i celu określonym w treści zgody (art. 6 ust. 1 lit. a RODO).
4. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa oraz podmiotom którym Administrator zleca wykonywanie czynności, z którymi wiąże się konieczność przetwarzania danych.
5. Pani/Pana dane przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji celu, dla którego zostały zebrane – w okresie trwałości umowy i konieczności zachowania do celów kontrolnych lub do czasu wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, o ile nie występują prawnie uzasadnione podstawy dalszego przetwarzania danych.
6. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych osobowych, prawo wniesienia sprzeciwu, oraz prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania.
7. Przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego właściwego w sprawach ochrony danych osobowych.
8. W sytuacji, gdy przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie zgody osoby, której dane dotyczą, podanie przez Panią/Pana danych osobowych ma charakter dobrowolny.
9. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest obowiązkowe, w sytuacji, gdy przesłankę przetwarzania danych osobowych stanowi przepis prawa lub zawarta między stronami umowa.
10. Państwa dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu oraz co do zasady, nie będą przekazywane do państw trzecich.

10. Postanowienia końcowe

1. W czasie trwania Marszu uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez instruktorów, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.
2. Samochody mogą być zaparkowane tylko w wyznaczonym miejscu.
3. Każdy uczestnik Marszu lub rodzic / opiekun prawny dziecka oświadcza, że uczestnik jest zdolny do udziału w Marszu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w Marszu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w Marszu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w Marszu mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że uczestnik lub rodzic / opiekun prawny uczestnika rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w Marszu oraz

uczestniczy w Marszu dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje ratownika medycznego podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

4. Rejestracja uczestnika do udziału w Marszu oznacza zaakceptowanie niniejszego regulaminu.
5. W sprawach nieujętych w Regulaminie rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.
6. Zgoda na udział w Marszu oznacza zgodę na upublicznienie wizerunku oraz imienia i nazwiska do celów promocyjnych projektu przez Organizatora, partnerów, darczyńców oraz patronów.
7. Organizator informuje, że ilość kijków Nordic Walking do wypożyczenia jest ograniczona. Jeśli uczestnik chce mieć zapewnioną możliwość wypożyczenia kijków Organizator prosi o wcześniejsze przybycie na miejsce startu i jak najszybsze potwierdzenie obecności.