



Harmonogram

Poniedziałek 10.08.2026:

- 09:55 Zbiórka w szatni (szatnia uczestników na lewo od wejścia)
- 10:00 -12:00 Zajęcia akrobatyczne
- 12:00 -12:30 Przerwa
- 12:30 -14:00 Układ akrobatyczny
- 14:00 -14:15 Przerwa
- 14:15 -15:30 Gry i zabawy akro
- 15:30 -16:00 Naciąganie
- 16:00 Odbiór dzieci

Wtorek 11.08.2026:

- 9:55 Zbiórka w szatni
- 10:00 -12:00 Zajęcia akrobatyczne
- 12:00 -12:30 Przerwa grupy początkującej
- 12:30 -13:00 Przerwa grupy zaawansowanej
- 13:00 -14:30 Układ akrobatyczny
- 14:30 -15:40 Piramidy ale nie te z Egiptu:)
- 15:40 -16:00 Pokaz dla rodziców i rodziny



Co powinnam zabrać na Warsztaty?

- Wodę
- Jedzenie
- Strój sportowy przyległy (leginsy, koszulka sportowa – bez odkrytych części ciała np. pępek i ramiona)
- Skarpetki antypoślizgowe
- Zgoda na udział w Warsztatach (dokument do wydruku poniżej)
- Dobry humor:)

Co powin zabrać rodzic?

- Obuwie na zmianę

AKROALA & FEDOSIA

REGULAMIN WARSZTATÓW AKROBATYCZNYCH

Organizator:	IzI Henryka Tomczyk
Termin:	10–11 sierpnia
Miejsce :	XIII Liceum Ogólnokształcące, ul. 25 Czerwca 79, Radom
Koszt:	300 zł / osoba

§1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy Regulamin określa zasady uczestnictwa w Warsztatach Akrobatycznych (zwanych dalej „Warsztatami”), organizowanych przez **IZI Henryka Tomczyk nip 7961128609** z siedzibą w Radomiu ul. Rachwał 12.
2. Warsztaty odbywają się w dniach **10–11 sierpnia** w obiekcie: **XIII Liceum Ogólnokształcące, ul. 25 Czerwca 79, Radom.**
3. Uczestnictwo w Warsztatach jest równoznaczne z akceptacją wszystkich postanowień niniejszego Regulaminu.

§2. WARUNKI UCZESTNICTWA I ZAPISY

1. Uczestnikiem Warsztatów może być osoba fizyczna, która:
 - Dopełniła procedury zgłoszenia/zapisu.
 - Uiszczyła opłatę za Warsztaty.
 - Brak przeciwwskazań zdrowotnych do intensywnego wysiłku fizycznego.
2. W przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest pisemna zgoda rodzica lub opiekuna prawnego.
3. Liczba miejsc na Warsztatach jest ograniczona. O wpisie decyduje kolejność zgłoszeń oraz wpłat.

§3. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

1. Akrobatyka jest sportem o podwyższonym ryzyku urazowości. Uczestnicy biorą udział w zajęciach na odpowiedzialność rodziców/ opiekunów prawnych.
2. Organizator zapewnia ubezpieczenie, każdego uczestnika na czas trwania w/w Warsztatów.
3. Uczestnicy są zobowiązani do:
 - Bezwzględного wykonywania poleceń instruktorów i trenerów.
 - Ćwiczenia wyłącznie na wyznaczonych do tego materacach i sprzęcie.
 - Niepodejmowania prób wykonywania elementów bez asekuracji trenera, jeśli nie dostali na to wyraźnej zgody.
 - Zgłaszania instruktorowi wszelkich urazów, złego samopoczucia lub dolegliwości bólowych natychmiast po ich wystąpieniu.
4. Na sali obowiązuje odpowiedni strój sportowy (przylegający do ciała, niekrępujący ruchów, bez zamków, guzików i ostrych elementów) oraz ćwiczenie boso lub w skarpetkach ant poślizgowych.

5. Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy zdjąć wszelką biżuterię (zegarki, łańcuszki, kolczyki, pierścionki).

§4. PŁATNOŚCI I REZYGNACJA

1. Koszt uczestnictwa w Warsztatach wynosi **300 zł**.
2. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa z przyczyn leżących po stronie Uczestnika, przysługuje mu zwrot w wysokości **50% wpłaconej kwoty**, niezależnie od momentu zgłoszenia rezygnacji (do dnia poprzedzającego rozpoczęcia Warsztatów).
3. W przypadku odwołania Warsztatów z przyczyn leżących po stronie Organizatora, Uczestnikom przysługuje pełen zwrot wpłaconych środków (100%) lub przebieganie ich na kolejne warsztaty i inne wydarzenia organizowane przez organizatora.

§5. PORZĄDEK NA SALI

1. Uczestnicy zobowiązani są do przybycia na miejsce zajęć co najmniej 10 minut przed ich rozpoczęciem.
2. Na terenie sali obowiązuje zakaz:
 - Spożywania posiłków (poza wyznaczonymi przerwami).
 - Wnoszenia napojów w otwartych naczyniach (dozwolone są wyłącznie zakręcane bidony lub butelki).
 - Żucia gumy podczas ćwiczeń..
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste, wartościowe lub pieniądze pozostawione w szatni bądź na terenie obiektu.

§6. WIZERUNEK I DANE OSOBOWE (RODO)

1. Uczestnik (lub jego opiekun prawny) wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie i wykorzystanie wizerunku (zdjęcia, materiały wideo) w celach promocyjnych i relacyjnych Organizatora (m.in. w mediach społecznościowych oraz na stronach internetowych).
2. Dane osobowe Uczestników przetwarzane są wyłącznie w celach związanych z organizacją i przeprowadzeniem Warsztatów, zgodnie z obowiązującymi przepisami o ochronie danych osobowych.

§7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem decyduje Organizator .

ZGODA NA UDZIAŁ W WARSZTATACH ORAZ UDZIELENIE ZGODY NA WYKORZYSTANIE WIZERUNKU DZIECKA

Numer telefonu rodzica:

.....

Ja, niżej podpisany/a

Imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego:

wyrażam zgodę na udział mojego dziecka:

Imię i nazwisko dziecka:

Data urodzenia dziecka:

W warsztatach akrobatycznych 10-11.08.2026 organizowanych przez firmę
IZI Nip: 7961128609.

Jednocześnie Aleksandrze Fedorowicz, powierzam tymczasową opiekę nad moim dzieckiem w czasie trwania Warsztatów, wyrażając zgodę na podejmowanie decyzji związanych z opieką, a w razie potrzeby również zgodę na udzielenie pierwszej pomocy lub skorzystanie z pomocy medycznej. Zaświadczam, iż moje dziecko jest zdrowe i nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do brania udziału mojego dziecka w warsztatach akrobatycznych.

Oświadczam, że za równo ja jak i moje dziecko (uczestnik warsztatów) zapoznaliśmy się z regulaminem obowiązującym podczas wydarzenia.

Oświadczam również, że na podstawie art. 81 ust. 1 ustawy z 4 lutego 1994 r. o prawach autorskich i prawach pokrewnych (t.j. Dz. U. z 2019 r., poz. 1231) wyrażam zgodę na rejestrowanie wizerunku mojego dziecka

(zdjęcia, nagrania wideo, oraz głosu) powstałego podczas ww. warsztatów, do celów promocyjnych na platformach TikTok i Instagram na kontach AkroAla17, Aleksandra Fedorowicz oraz Wakacyjna Przygoda.

Zgoda obejmuje publikację materiałów w kontekście promowania działań związanych z warsztatami akrobatycznymi i promocji marek wspierających organizację Warsztatów.

Data i podpis rodzica/opiekuna prawnego:

.....