



REGULAMIN BIEGU PARSZYWA TRZYNASTKA

Goworów 27.06.2026 r.

1. Nazwa: „**PARSZYWA TRZYNASTKA**”
2. Cele:
 - promocja aktywności fizycznej,
 - integracja lokalnej społeczności,
 - popularyzacja terenowych biegów górskich,
 - promocja regionu Kotliny Kłodzkiej ze szczególnym uwzględnieniem pasma górskiego Sudetów Wschodnich oraz miejscowości Goworów w gminie Międzyzlesie.
3. Termin: **27 czerwca 2026 roku (sobota), godzina 10:00.**
4. Miejsce: Goworów, gmina Międzyzlesie, powiat kłodzki, woj. dolnośląskie – „Przystanek dla Turysty” (start i meta biegu).
5. Biuro Zawodów mieścić się będzie na terenie „Przystanku dla Turysty” w Goworowie
6. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany daty i/lub miejsca Biegu, przy czym Uczestnik, zostanie o tym zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronie internetowej nie później niż 24 godziny przed rozpoczęciem Biegu oraz w formie mailowej. Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony Organizatora dodatkowych zobowiązań w stosunku do Uczestnika ani jakichkolwiek roszczeń Uczestnika w stosunku do Organizatora.
7. Organizator: Koło Gospodyń Wiejskich „Goworowianki” w Goworowie
8. Trasa biegu: 12,6 km - start i meta: „Przystanku dla Turysty” w Goworowie. Trasa poprowadzona drogami asfaltowymi (droga powiatowa, droga gminna) oraz drogami i ścieżkami leśnymi wzdłuż szlaków turystycznych. Trasa będzie oznakowana taśmami, strzałkami malowanymi sprayem oraz tabliczkami wyznaczającymi kierunek biegu. Trasa Biegu może ulec zmianie na skutek wystąpienia nieprzewidzianych zdarzeń atmosferycznych lub innych przyczyn niezależnych od Organizatora, które będą miały wpływ na bezpieczeństwo zawodników.
Trasa biegu: dla dzieci - start i meta: teren przy „Przystanku dla Turysty” w Goworowie. Trasa wyznaczona zgodnie z klasyfikacją wiekową.
9. Warunki uczestnictwa:
W Biegu mogą wziąć udział wyłącznie Uczestnicy zarejestrowani do udziału w Biegu zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu. W biegu mogą startować biegacze i biegaczki zrzeszeni i niezrzeszeni w klubach sportowych. Prawo startu w Biegu mają również osoby, które najpóźniej w dniu 27.06.2026 r. ukończą 16 lat, pod warunkiem zarejestrowania takiej osoby przez opiekuna prawnego za pośrednictwem Strony Internetowej oraz okazania zgody na uczestnictwo w Biegu podpisanej przez opiekuna prawnego Uczestnika. Zgodę, której wzór stanowi załącznik do niniejszego Regulaminu, należy okazać w Biurze Zawodów przy odbiorze pakietu startowego. Przy odbiorze pakietu startowego, dla celów weryfikacyjnych, wymagane jest okazanie dowodu osobistego, a dla najmłodszych uczestników poniżej 18 lat legitymacji szkolnej. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, podpisując stosowne oświadczenie (w przypadku zawodników niepełnoletnich oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny).
10. Warunkiem udziału w Biegu jest:
 - a) wypełnienie formularza zgłoszeniowego,
 - b) wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu,
 - c) akceptacja udziału w Biegu na własną odpowiedzialność, mając na uwadze niebezpieczeństwa i ryzyka wynikające z charakteru i długości Biegu, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty (pogorszenia) zdrowia lub życia. W Biegu powinny uczestniczyć wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w Biegu,
 - d) wyrażenie odrębnej zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, o którym mowa powyżej, w tym w oświadczeniu Uczestnika o stanie zdrowia pozwalającym mu na udział w „PARSZYWA TRZYNASTKA”, a także zgody na zamieszczanie danych osobowych w postaci imienia, nazwiska, płci, wieku, adresu e-mail

- oraz wizerunku w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej oraz na przesyłanie przez Organizatora na wskazany adres mailowy,
- e) dane osobowe Uczestnika mogą być przekazywane podmiotom współpracującym z Organizatorem przy realizacji „PARSZYWA TRZYNASTKA”,
 - f) wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Uczestnik udziela Organizatorowi danych osobowych (niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i 5- letniej licencji) na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:
 - utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
 - udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie „PARSZYWA TRZYNASTKA”,
 - wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
 - zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
 - publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
 - zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach,
 - emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
 - publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w Biegu w postaci zdjęć z trasy biegów.
11. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych Uczestników Biegu. Każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania przepisów ruchu drogowego. Organizator ma prawo usunąć z terenu Biegu osoby, które zakłócają porządek publiczny, przebieg Biegu lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.
12. Podczas Biegu wszyscy Uczestnicy zobowiązani są posiadać numery startowe przymocowane z przodu koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości powoduje dyskwalifikację.
13. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy Uczestników pozostawione na trasie Biegu oraz na terenie imprezy. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku uczestnictwa w Biegu.
14. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i zgadzają się, że Organizator będzie uprawniony do odmówienia Uczestnikowi uczestnictwa w Biegu w przypadku nieprzestrzegania przez Uczestnika niniejszego Regulaminu, poleceń personelu Organizatora lub przedstawicieli Organizatora podczas Biegu.
15. Klasyfikacje i kategorie wiekowe w biegu głównym:
- a) Klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn
 - b) Kat. wiekowe mężczyzn M i Kat. wiekowa kobiet K
 - M-2 (16 - 29 lat) K-2 (16 - 29 lat)
 - M-3 (30 - 39 lat) K-3 (30 - 39 lat)
 - M-4 (40 - 49 lat) K-4 (40 - 49 lat)
 - M-5 (50 - 59 lat) K-5 (50 lat i powyżej)
 - M-6 (60 lat i powyżej)

*Organizator zastrzega sobie prawo dodania dodatkowych klasyfikacji.

16. Nagrody:
- dla każdego uczestnika okolicznościowy medal
 - miejsca 1-3 w klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn
 - miejsca 1-3 w każdej klasyfikacji wiekowej
17. Zgłoszenia:

- zgłoszenia przyjmowane są: poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej,
 - organizator ustala limit pakietów na 200 sztuk. O udziale Uczestników w Biegu decyduje kolejność zgłoszeń oraz wniesienie opłaty startowej. Za termin wniesienia opłaty uważa się datę i godzinę uznania rachunku bankowego Organizatora. Gwarantowany pamiątkowy medal oraz pakiet otrzymują Uczestnicy, którzy opłacą zgłoszenie zanim wyczerpie się limit 200 sztuk,
 - opłata startowa jest przeznaczona na częściowe pokrycie kosztów organizacyjnych Biegu i nie jest równoznaczna z zakupem pakietu startowego. W ramach opłaty startowej Organizator zapewni posiłek regeneracyjny oraz pakiet startowy do ustalonego limitu pakietów,
 - opłata uiszczana jest szybkim przelewem za pomocą formularza zgłoszeniowego lub przelewem na rachunek bankowy organizatora do dnia 25.06.2026 r.,
 - w dniu zawodów od godz. 8:00 do godz. 9:45 (w przypadku wolnych pakietów startowych),
 - weryfikacja zawodników w dniu zawodów od godz. 8:00 do godz. 9:45,
 - wpisowe na bieg główny wynosić będzie 50,00 zł
18. Program zawodów w dniu 27.06.2026 r.
 godz. 8:00 - 9:30 przyjmowanie zgłoszeń, weryfikacja zawodników oraz wydawanie pakietów startowych (teren imprezy).
 godz. 9.45 oficjalne otwarcie imprezy
 godz. 10.00 start biegu głównego
 godz. 10.10 start biegów dziecięcych
 ok. godz. 12.15 rozdanie nagród zwycięzcom zawodów.
19. Uczestników biegu głównego obowiązuje limit czasu wynoszący 02h:00min:00s, liczony od startu startera (czas brutto). Uczestnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani. Uczestnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu 02h:00min:00s. od startu startera, zobowiązani są do przzerwiania Biegu i zejścia z trasy. Uczestnicy ci nie będą klasyfikowani. Uczestnicy, którzy po upływie regulaminowego czasu pozostaną na trasie czynią to na własną odpowiedzialność, stosowną do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu cywilnego. W przypadku, o którym mowa w zdaniu poprzednim, Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu uszkodzenia ciała lub uszczerbku na zdrowiu tych Uczestników.
20. Punkt nawadniania będzie się znajdował na 5,2 km trasy.
21. Punkt medyczny znajdować się będzie na starcie/mecie i będzie obsługiwane przez ratowników medycznych/przeszkolonych strażaków z ochotniczej straży pożarnej.
22. Ubezpieczenie zawodników:
 zgodnie z Ustawą o Kulturze Fizycznej obowiązek ubezpieczenia zawodnika od NW należy do klubu, który zawodnik reprezentuje bądź samego zawodnika. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych.
23. W ramach organizowanej imprezy biegowej zostaną rozegrane również biegi dla dzieci
- a) Biegi zostaną rozegrane w okolicach „Przystanku dla Turysty” w Goworowie
 - b) Biegi zostaną rozegrane po starcie biegu głównego (około godz. 10.10)
 - c) Biegi zostaną przeprowadzone w podziale na kategorie wiekowe
 - d) Dystanse poszczególnych biegów oraz ostateczny podział kategorii będą uzależnione od liczby zgłoszonych uczestników w danym przedziale wiekowym
 - e) Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal
 - f) Miejsca I-III w każdej kategorii biegowej otrzymają nagrody rzeczowe
 - g) Każdy uczestnik biegu będzie mógł skorzystać z poczęstunku przygotowanego przez organizatorów.
 - h) Zapisy dzieci na poszczególne biegi będzie można dokonywać w biurze zawodów w godz. 8.00 – 9.30.
 - i) Zapisanie na bieg będzie skuteczne w momencie podpisania przez rodzica lub opiekuna prawnego zgody na uczestniczenie dziecka w przedmiotowym biegu oraz podpisanie informacji o braku przeciwwskazań zdrowotnych.
24. Postanowienia końcowe:
- 1) Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie Biegu, w czasie jego trwania i bezpośrednio po jego zakończeniu.
 - 2) Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie za jej zgodą powoduje dyskwalifikację Uczestnika jak również osoby, której Uczestnik przekazał numer.

- 3) Organizator ma prawo dokonania zmiany niniejszego Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie sytuacji Uczestników, w szczególności w zakresie praw nabytych na podstawie niniejszego Regulaminu.
- 4) Dodatkowe informacje o imprezie można uzyskać na Facebooku: GOWORÓW bądź drogą e-mail: kgw.goworow@wp.pl lub telefonicznie pod numerem: Viola tel. 661 958 921, Rafał tel. 881 223 005

Ochrona danych osobowych:

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwanego dalej RODO):

I. Dla zawodnika:

- 1) Administratorem Danych Osobowych (ADO) zawartych w Pana/i formularzu osobowym jest Koło Gospodyń Wiejskich „Goworowianki” w Goworowie
- 2) W celu uzyskania informacji o zakresie i sposobie przetwarzania danych osobowych można kontaktować się bezpośrednio z administratorem na adres e-mail: kgw.goworow@wp.pl
- 3) Podane przez Pana/nią dane osobowe będą przetwarzane na podstawie umowy związanej z uczestnictwem w Wydarzeniu „PARSZYWA TRZYNASTKA” – podstawa prawna art. 6 ust. 1 lit. b RODO (Pana/i dane będą więc przetwarzane, aby zawrzeć umowę i wypełnić jej warunki, wykonywać rozliczenia finansowe w okresie niezbędnym do wypełnienia ww. obowiązków). W przypadku oświadczenia, że znajduje się Pana/i w dobrym stanie zdrowia dane osobowe będą przetwarzane na podstawie Pana/i zgody – podstawa prawna art. 6 ust. 1 lit. a RODO. W przypadku wyrażenia zgody na przesyłanie na Pana/i adres mailowy, informacji i ankiet dotyczących organizowanych przez organizatorów – podstawa prawna art. 6 ust. 1 lit. a RODO.
- 4) ADO może przekazywać Pani/Pana dane w szczególności następującym odbiorcom:
 - a) podmiotom przetwarzającym, którym ADO zleci czynności przetwarzania danych,
 - b) innym odbiorcom danych np. ubezpieczycielom, serwisom płatności elektronicznych, bankom, podmiotom świadczącym usługi internetowe oraz firmie obsługującej pomiar czasu.
- 5) Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez 5 lat, tj. czasie niezbędnym do realizacji przez ADO obowiązków i uprawnień wynikających z przepisów prawa związanych z wykonaniem obowiązków organizacyjnych Organizatora przedmiotowej imprezy oraz w przypadku wyrażonej zgody na przetwarzanie danych dotyczących stanu zdrowia przez okres nie dłuższy niż 5 lat lub do wycofania przez Pana/i zgody na ich przetwarzanie.
- 6) Ma Pan/i prawo dostępu do swoich danych, żądania i uzupełnienia niekompletnych danych sprostowania, ograniczenia przetwarzania danych, przenoszenia danych w zakresie wynikającym z obowiązujących przepisów prawa, prawo do wycofania zgody na ich przetwarzanie oraz usunięcia danych osobowych.
- 7) W celach realizacji uprawnień określonych w pkt. 6 powyżej wnioski należy składać do ADO na adres email: kgw.goworow@wp.pl
- 8) Ma Pan/i prawo do wniesienia skargi do Organu nadzorczego (w rozumieniu RODO) dotyczącą przetwarzanie Pana/i danych osobowych tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
- 9) Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest warunkiem zawarcia umowy. Ich podanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie będzie skutkowało brakiem możliwości uczestnictwa w wydarzeniu.
- 10) W przypadku oświadczenia, że znajduje się Pana/i w dobrym stanie zdrowia oraz jeśli chce otrzymywać informacje na temat kolejnych edycji Wydarzenia „PARSZYWA TRZYNASTKA”, dane osobowe będą przetwarzane na podstawie Pana/i zgody.